

PROGRAM USPOSABLJANJA UČITELJ PRIPRAVNIK ALPSKEGA SMUČANJA

Opis in namen

V besedilu uporabljeni izrazi učitelj pripravnik, strokovni delavec in drugi izrazi, zapisani v moški spolni slovnični obliki, so uporabljeni kot nevtralni za moške in ženske.

Osnovni namen programa je usposobiti strokovne delavce na področju alpskega smučanja, da bodo sodelovali kot pomočniki oz. pod nadzorom izkušenejših strokovnih delavcev višjih stopenj usposobljenosti in bodo pomočniki pri vadbi oz. učenju skupin na začetni ravni.

Kandidati bodo po uspešno zaključenem programu usposabljanja za naziv Učitelj pripravnik alpskega smučanja pridobili osnovna znanja s področja alpskega smučanja in ostalih mejnih področij, ki so pomembna za delo v praksi na tej stopnji. Temeljni cilj programa je usposobiti strokovne delavce - pripravnike na področju alpskega smučanja na začetni ravni.

Pogoji vpisa

V program usposabljanja za naziv Učitelj pripravnik alpskega smučanja se lahko vpišejo kandidati, ki so stari najmanj 16 let (v sezoni 21/22; letnik 2005) ter so uspešno zaključili osnovno šolo.

Pogoji organizacije

Tečaj mora biti izveden skladno s Pravilnikom o organizaciji in poteku programov usposabljanja ZUTS Slovenije

(https://www.sloski.si/resources/files/pdf/zuts/Pravilnik_o_organizaciji_in_poteku_programov_u_sposabljanja_potrjen_IO_SZS_11.6.2020.pdf). Izjema so le določila, vezana na ocenjevanje kandidatov, ki ga v okviru tečaja izvedeta član DIK in član demonstratorske vrste komisije za alpsko smučanje, ki je vodil delo na snegu. Tečaj organizirajo OO ZUTS, ki prijavijo tečaj v pisarno ZUTS do dogovorjenega roka.

Od licenciranega vodje kadrovskega tečaja pričakujemo, da vodi in na koncu v obliki poročila odda za to predpisan dnevnik dela posameznega tečaja (dnevnik dela, prijavnice s kopijami potrdil o izobrazbi, poročilo o poteku tečaja ter izpitne liste).

Pogoji napredovanja

Program usposabljanja omogoča možnost priznavanja polovice opravljenih obveznosti za pridobitev strokovnega naziva Športno treniranje – Alpsko smučanje – prva stopnja (Učitelj alpskega smučanje 1. stopnje).

Pogoji dokončanja

Pogoji za dokončanje usposabljanja so:

- Kandidat mora biti prisoten na predavanjih in praktičnih vsebinah programa v obsegu 80 %.
- Opravljen praktični izpit (iz vsebin, ki so navedene v predmetniku),

Kandidat opravlja izpit pred izpitno komisijo (član DIK + DEMO), ki jo imenuje nosilec programa usposabljanja. Kandidate se praktičnem izpitu oceni z opravi oz. ni opravi ter izpolnjenih vseh ostalih predpisanih obveznosti pa kandidat pridobi naziv Učitelj pripravnik alpskega smučanja za kar prejme ustrezno diplomu in posledično uredi status modre kartice ZUTS.

Učitelj pripravnik alpskega smučanja, ki si želijo v prihodnje pridobiti mednarodno licenco IVSI, mora:

- uspešno dokončati usposabljanje za strokovni naziv Učitelj alpskega smučanja 1. stopnje oz. Strokovni delavec 1 - alpskega smučanja (modul - 2. del tečaja)
- opraviti prakso v šoli smučanja ali OO ZUTS Slovenije v trajanju najmanj 70 ur.

Opombe in literatura

1. Lešnik B., Žvan, M. (2007). Naše smučine. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
2. Pišot R. & M. Videmšek (2004). Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Pišot R. & M. Videmšek (2006). DVD - Smučanje je igra. Ljubljana: SZS – Združenje učiteljev in trenerjev smučanja.
3. Pišot, R., M. Supej, R. Kipp (2011). Skiing is a game: Pedagogical and biomechanical foundations of learning to ski
4. Zakon o varnosti na smučiščih. Uradni list RS, št. 110/2002.
5. Tomažič R., Hudarín T. (2007), Smučarska abeceda.

Obvezno literatura programa je knjiga Naše smučine in Smučanje je igra.

Program izvedbe teoretičnega in praktičnega dela strokovnega usposabljanja za naziv Učitelj pripravnik alpskega smučanja (43 ur + izpiti):

Predmeti:

1. Osnove metodike in didaktike poučevanja alpskega smučanja

Število ur 6

Načini preverjanja znanja - Praktično preverjanje

Standardi znanj

- Praktično poznavanje organizacije in izvedbe iger na snegu za različne kategorije učencev glede na cilje vadbe;
- Poznavanje praktičnih primerov prednosti in slabosti individualne ter skupinske vadbe glede na stopnjo znanja tečajnikov;
- Poznavanje uporabe sodobnih didaktičnih pripomočkov in učinkovita uporaba teh v praksi (pravilna izbira in uporaba, postavitve, izdelava pripomočkov);
- Poznavanje uporabnosti didaktičnih načel pri učenju smučanja;
- Poznavanje osnov prehoda iz prostega smučanja v različne poligone in enostavne postavitve začetnikov.

2. Osnove metodike in didaktike poučevanja alpskega smučanja (teoretično)

Število ur 1

Standardi znanj

- Pozna shemo Nacionalne šole alpskega smučanja;
- Pozna načelo enak cilj različne poti;
- Pozna organizacijo in izvedba iger na snegu za različne kategorije učencev poznavanje primerov učinkovitejših načinov učenja smučanja;
- Poznavanje prednosti in slabosti individualne ter skupinske vadbe glede na stopnjo znanja tečajnikov in naprednejših smučarjev;
- Poznavanje sodobnih didaktičnih pripomočkov in učinkovita uporaba teh v praksi (pravilna izbira in uporaba, postavitve, izdelava pripomočkov);
- Poznavanje didaktičnih načel pri učenju smučanja;

3. Osnove tehnike alpskega smučanja – osnove smučanja in začetno smučanje

Število ur 9

Načini preverjanja znanja - Praktično preverjanje

Standardi znanj

- Pozna in obvlada tipične značilnosti, najpogostejše pomanjkljivosti in uporabne vaje za boljšo izvedbo osnovnih oblik drsenja (vaje na mestu, drsenje naravnost in zaustavljanje, preproste spremembe smeri drsenja);
- Pozna in obvlada tipične značilnosti, najpogostejše pomanjkljivosti in uporabne vaje za boljšo izvedbo začetnih oblik smučanja (smučarski loki, osnovni zavoj, vbod palice, osnovno vijuganje).

4. Praktični primeri vadbe z video analizami

Število ur 9

Standardi znanj

- Pozna tehniko izvedbe posameznih elementov šole smučanja (individualno);
- Prepoznavanje in izbira vaj glede na individualne izvedbe elementov smučanja;
- Pozna način obvladavanja in vodenja video analize tehnike smučanja.

5. Red in varnost ter kodeks etike na smučiščih (teoretično)

Število ur 2

Standardi znanj

- Poznavanje reda in ravnanja smučarjev na smučišču;
- Poznavanje 10 FIS mednarodnih pravil obnašanja na smučiščih;
- Poznavanje kodeksa etike učiteljev in trenerjev smučanja Slovenije;
- Pozna in razume pomen usposobljenosti in licence pri poučevanju smučanja;

Generalni sponzor

Sponzorji



- Poznavanje nalog in odgovornost; strokovnih smučarskih kadrov pri vodenju skupin;
- Pozna naloge in odgovornosti vodje tečajev usposabljanja;
- Pozna naloge in pooblastila nadzornikov na smučiščih.

6. Tehnika alpskega smučanja (teoretično)

Število ur 1

Standardi znanj

- Poznavanje osnovnih pojmov in smučarske terminologije;
- Pozna definicijo smučarskega zavoja in poznavanje s tem povezanih pojmov (hitrost, naklonina, vpadnica, dolžina zavoja, kontrola hitrosti, odprt-zaprt zavoj, vbod palice, nastavek robnikov, položaj smuči, položaj kolen, kolčne in ramenske osi, hodniki smučanja, uravnoteženost, smučarski odklon, sledenje telesa, obremenitev / razbremenitev, odziv in drugo);
- Pozna temeljne značilnosti sodobne smučarske tehnike (pravočasnost, natančnost, ritmičnost, hitrost in mehkoba);

7. Tehnika alpskega smučanja - nadaljevalne oblike alpskega smučanje

Število ur 15

Načini preverjanja znanja - Praktično preverjanje

Standardi znanj

- Pozna in obvlada začetne oblike smučanja v težjih pogojih (strmejši teren);
- Pozna in obvlada tipične značilnosti, najpogostejše pomanjkljivosti in uporabne vaje za boljšo izvedbo naprednega terenskega smučanja (terensko vijuganje v ožjem hodniku, terensko vijuganje v širšem hodniku);

IZVEDBA PRAKTIČNEGA DELA TEČAJA NA SNEGU

1.DAN (OSNOVE SMUČANJA)

TRAJANJE: 6 ur

TEORIJA: Video – analiza in metodika (2 uri)

2.DAN (OSNOVE SMUČANJA IN ZAČETNO SMUČANJE)

TRAJANJE: 6 ur

TEORIJA: Video-analiza in red in varnost in metodika (2 uri)



3. DAN (ZAČETNO SMUČANJE IN NAPREDNO TERENSKO SMUČANJE)

TRAJANJE: 6 ur

TEORIJA: Video-analiza in red in varnost in metodika (2 uri)

4. DAN (NAPREDNO TERENSKO SMUČANJE)

TRAJANJE: 6 ur

TEORIJA: Video-analiza in metodika (2 uri)

5. DAN (PONAVLJANJE IN IZPIT)

TRAJANJE: PONAVLJANJE 3 URE, IZPIT 3 URE

Generalni sponzor



Sponsorji





Generalni sponzor



Sponzorji

